



Fiche ressources

Santé mentale étudiante sur la région francilienne



Cette fiche recense un ensemble de ressources et supports de soutien et d'accès aux soins en santé mentale pour les étudiants franciliens.

Dispositif Santé Psy Étudiants

Consultation gratuite avec un psychologue

→ <https://santepsy.etudiant.gouv.fr/>

La plateforme détaille les modalités permettant de bénéficier gratuitement de 3 séances avec un psychologue totalement pris en charge et renouvelables au besoin.

Elle indique par commune et/ou département les psychologues engagés dans ce dispositif.

La prise en charge s'effectue en 3 étapes distinctes :

- 1) Consultation avec un médecin,
- 2) Choix du psychologue partenaire de l'opération,
- 3) Suivi avec le psychologue pendant 3 séances.

Vous êtes **étudiant**
et vous ressentez
le besoin d'une **aide**
psychologique ?

→ **Bénéficiez**
d'une prise
en charge de
vos entretiens
psychologiques



→ **Rendez-vous sur**
santepsy.etudiant
.gouv.fr



Plateforme Psy Île-de-France (GHU¹ Paris psychiatrie & neurosciences avec le soutien de l'ARS)

Soutien psychologique gratuit par téléphone avec des professionnels

→ Psy Île-de-France : 01 48 00 48 00 7j/7 de 11h00 à 19h00, numéro gratuit

Le service propose d'écouter, d'informer et d'orienter un public très large en situation de détresse psychique. Des infirmiers spécialisés en psychiatrie reçoivent les appels.

Service gratuit et anonymat garanti si vous le demandez. Il ne s'agit pas d'un numéro d'urgence mais bien d'un numéro visant à permettre l'accès aux soins et d'orienter au mieux vos demandes.

Le point fort du dispositif est la possibilité de **compléter cet échange par une consultation psychologique** nécessitant davantage de temps et de compétence spécifique.

Plateforme de la région Écoute étudiants Île-de-France

Téléconsultation gratuite avec des psychologues

→ <https://ecouteetudiants-iledefrance.fr/home>

Site totalement gratuit et anonyme, dédié au soutien psychologique et à l'écoute spécifique aux étudiants.

Après un questionnaire sur le site web, et un certain nombre de conseils, vous pouvez bénéficier, sur présentation de la carte d'étudiant, de **3 téléconsultations gratuites**, prises en charge par la Région Île-de-France.

Les 9 bureaux d'aide psychologique universitaire - BAPU²

Consultation gratuite avec des professionnels

Les BAPU sont des centres de consultation situés hors université et ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique. Leurs équipes sont composées de psychothérapeutes (psychiatres et psychologues), d'assistants sociaux et d'un service administratif.

Ces consultations sont prises en charge par l'Assurance maladie et il n'y a pas d'avance de frais pour les étudiants qui sollicitent cette aide. Le nombre de séances n'est pas limité.

Paris :

1. BAPU de la FSEF, Fondation sante des étudiants de France, 30 rue Pascal, 75005 PARIS, tél. 01 43 31 31 32, <http://www.fsef.net/index.php/etablissements/bapu/paris-bapu>
2. CMPP-BAPU de la Grange Batelière, association de Réadaptation Psychopédagogique et Scolaire, 13 rue de la Grange Batelière, 75009 PARIS, tél. 01 47 70 70 32, <https://www.la-grange-bateliere.com/>
3. BAPU Claude Bernard, association du centre Claude Bernard, 20 rue Larrey, 75005 PARIS, tél. 01 43 37 16 16, <https://www.centreclauderneard.asso.fr/lebapu>
4. BAPU Claude Bernard antenne Ribera, association du centre Claude Bernard, 50 rue Ribera, 75016 PARIS, 75016 PARIS, tél. 01 45 20 14 40, <https://www.centreclauderneard.asso.fr/lebapu>
5. BAPU Luxembourg, Croix rouge française, 44 rue Henri Barbusse, 75005 PARIS, tél. 01 43 29 65 72, <https://www.bapuluxembourg.net/>

Hauts de Seine :

6. Centre de diagnostic du BAPU, association Edouard Claparede, 5 Rue du Général Cordonnier, 92200 Neuilly-Sur-Seine, tél. 01 47 45 23 70, <https://institut-claparede.fr/>

Val de Marne :

7. BAPU Créteil, Association de prévention soins et insertion (APSI), 1 allée du marché, 94000 CRÉTEIL, tél. 01 48 83 33 70, <http://apsi.fr/cmpp-bapu/cmpp-bapu-creteil>
8. BAPU Saint-Maur-des-Fossés, Association de prévention soins et insertion (APSI), 34 bis rue des Remises, 94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS, tél : 01 42 83 28 40, www.bapu94.com
9. BAPU Cachan, Association de prévention soins et insertion (APSI), 4 rue Raspail, 94230 CACHAN, tél. 01 45 47 19 56, www.bapu94.com

Les services de santé des universités

Plateformes d'information

Porte d'entrée première de leurs étudiants afin de connaître les ressources en matière de santé mentale.

- o Université Panthéon-Sorbonne - Paris 1 : <https://www.pantheonsorbonne.fr/vie-etudiante/sante>
- o Université Panthéon Assas - Paris 2 : <https://www.u-paris2.fr/fr/campus/sante>
- o Université Sorbonne Nouvelle - Paris 3 : <http://www.univ-paris3.fr/medecine-preventive-des-etudiants-9942.kjsp>
- o Université de Paris (Paris 5 et Paris 7) : <https://u-paris.fr/sante-prevention>
- o Sorbonne Université (Paris 4 et Paris 6) : <http://www.sorbonne-universites.fr/actions/vie-de-campus/vie-etudiante/sante/le-siumpps.html>
- o Université Paris Dauphine : <https://dauphine.psl.eu/vie-de-campus/sante-social-handicap>
- o Université PSL (Paris Sciences & Lettres) : <https://psl.eu/vie-de-campus/service-sante-etudiant>
- o Université Paris 8 : <https://www.univ-paris8.fr/La-medecine-preventive>
- o Université Paris Nanterre : <https://www.parisnanterre.fr/sump-service-universitaire-de-medecine-preventive-133332.kjsp>
- o Université Paris-Est-Marne-la-Vallée : <http://www.u-pem.fr/universite/vice-presidences-et-services-de-luniversite/le-service-universitaire-de-medecine-preventive-et-de-promotion-de-la-sante-sumpps/>
- o Université d'Évry : <https://www.univ-evry.fr/universite/organisation/direction-et-services/services/presidence/services-communs/service-universitaire-de-medecine-preventive-et-de-promotion-de-la-sante.html>
- o Université Paris-Saclay <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/medecine-preventive>
- o Université Paris-Est Créteil Val de Marne : <https://www.u-pec.fr/fr/universite/organisation/directions-et-services-administratifs/service-de-sante-universitaire-ssu>
- o Université de Cergy-Pontoise : <https://cyiut.cyu.fr/medecine-preventive>
- o Université de Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines : <https://www.uvsq.fr/le-service-de-sante-universitaire-ssu>

Association Nightline

Soutien psychologique gratuit par téléphone et tchat avec des étudiants

L'association compte une **ligne d'écoute téléphonique et tchat tenus par des étudiants** formés qui propose une écoute, un soutien et de l'information **7j/7 de 21h à 2h30** sur toute l'Île de France.

Tél. 01 88 32 12 32 (français)

Tél. 01 88 32 12 33 (anglais)

www.nightline-paris.fr (tchat)

L'association assure aussi le site **soutien-etudiant.info** destiné à aider les étudiants à prendre soin de leur bien-être psychologique pendant la crise sanitaire du COVID-19. Il propose un ensemble de conseils ainsi qu'un répertoire des services de soutien psychologique pour par académie.

Relais étudiants lycéens

Consultation gratuite avec des professionnels

La Fondation Santé des Etudiants de France propose de **consultations psychologiques et pédagogiques** pour des jeunes de **14 à 25 ans**.

Ces structures sont des dispositifs d'accueil **avec ou sans rendez-vous** pour des prises en charge rapides, de dépistage et d'évaluation pour adolescents et jeunes adultes présentant une détresse psychologique repérable en milieu scolaire, universitaire ou familiale.

- o Relais Étudiants Lycéens Paris 13, 60 rue des Grands Moulins, 75013 PARIS
- o Relais Étudiants Lycéens Sceaux, 32 avenue Franklin Roosevelt, 92330 SCEAUX
- o Relais Collégiens Lycéens 93, 3 allée des Tilleuls, 93120 LA COURNEUVE
- o Relais Collégiens Lycéens 77, Rue Claude Bernard, 77000 La Rochette
- o CESA, Parc de la Haute Maison Entrée Galilée, 33 allée Lavoisier, 77420 CHAMPS-SUR-MARNE
- o PassAge, Parvis de la Préfecture, 3 allée de l'Arcade, 95000 CERGY

→ <http://www.fsef.net/index.php/etablissements/relais-etudiants-lyceens/presentation>

Points écoute de l'association pour la prévention, l'accueil, le soutien et l'orientation (APASO) sur Paris et Essonne

Permanence d'écoute gratuite

Permanences d'écoute psychologique dédiées aux étudiants en Essonne et à Paris. **Gratuites et confidentielles**, elles sont situées au sein des **écoles ou des résidences CROUS**.

En Essonne, tél. 01 69 75 40 20, contact@apaso.fr

À Paris, tél. 01 40 47 55 47, apaso-paris@apaso.fr

Stopblues

Site et application mobile d'information

Site Internet présentant des **informations** sur le blues et le mal-être avec des outils et conseils et une cartographie des ressources existantes par territoire.

→ <https://www.stopblues.fr/#/>

Et **application mobile gratuite** Stopblues pour iPhone et Android sur l'Apple Store et Google Store.

Espace Santé jeunes ville de Nanterre

Accompagnement psychologique gratuit par des professionnels

L'espace santé jeunes de la ville de Nanterre propose aux jeunes de **12 à 25 ans** de leur territoire un **accompagnement anonyme et gratuit par des professionnels de santé**.

6 avenue Vladimir Ilitch Lénine, 92000 NANTERRE, tél. 01 55 69 12 68

Le lundi de 14 h à 18 h et du mardi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

esj@mairie-nanterre.fr

Rappel

Les guides Santé mentale en Île-de-France

Ces Guides recensent les **lieux de soins et d'accueil psychiatriques**, les **dispositifs médico-sociaux pour les personnes en situation de handicap psychique**, les **associations d'usagers** et les **Groupes d'entraide mutuelle (GEM)**, des informations sur les droits des usagers, les partenaires institutionnels et les ressources documentaires utiles sur un département.

Disponibles, en téléchargement et à la commande, pour tous les départements d'Île-de-France : Paris (75), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91), Hauts-de-Seine (92), Seine-Saint-Denis (93), Val-de-Marne (94) et Val-d'Oise (95).

→ <https://www.psycom.org/sorienter/les-annuaires-locaux/guides-psycom-idf/>

¹ Groupe Hospitalier Universitaire Paris psychiatrie et neurosciences

² Bureau d'aide psychologique universitaire