

FICHE D'INSCRIPTION AUX ATELIERS SANTE

MATRICULE	NOM	PRENOM	NUMERO DE TELEPHONE	COURRIEL	INTITULE DE L'ATELIER CHOISI	DATE/JOUR/HEURE DE L'ATELIER

- La fiche d'inscription est à renvoyer avant le jeudi midi précédant l'atelier choisi aux adresses suivantes :
ateliers.sante@u-paris2.fr : boxe, relaxation, massage du dos et des épaules, gestion du stress
sophrologie@u-paris2.fr : « estime de soi-gestion du stress-sophrologie »
yoga-du-rire@u-paris2.fr: « rigologie-yoga du rire »
meditation@u-paris2.fr : « méditation de pleine conscience »
reflexologie-plantaire@u-paris2.fr : « réflexologie plantaire »
- Une confirmation vous sera adressée par retour de courriel.
- Ne vous rendez pas à l'atelier sans avoir reçu de confirmation.
- Un seul atelier par étudiant par semaine est accepté.