

Informations sur l'ouverture des services de soutien psychologique

Résumé:

Nightline Paris (tous les étudiants)	Ouverture entre 21h et 2h30 tous les jours de la semaine sauf le mardi et le mercredi. Ligne téléphonique fermée (pour le moment), système de tchat opérationnel (www.nightline-paris.fr).
APASO (tous les étudiants)	Ne rien communiquer pour le moment, priorité aux étudiants qui ont été inscrits avant la crise sanitaire.
Apsytude (tous les étudiants qui étudient dans un établissement d'enseignement supérieur intra-muros <u>ou</u> résidents du CROUS de Paris)	Ouvert à tous les étudiants qui étudient dans un établissement d'enseignement supérieur à Paris intra-muros <u>ou</u> résident du CROUS de Paris. Numéro: 06 27 86 91 83. Mail: rdv.apsytude@gmail.com . Formulaire: http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/ Site: http://www.apsytude.com/
Libre Association Freudienne (tous les étudiants)	Ouvert à tous les étudiants, possibilité de prise en charge téléphonique ou en se déplaçant aux locaux (265, rue Saint Jacques, 75005 PARIS). Prise de rendez-vous par téléphone: +337 61 66 87 05 NOTE: prise en charge psychanalytique, avec un nombre de séances gratuites qui est limité
SIUMPPS Sorbonne Université (étudiants inscrit-e-s à Sorbonne Université, Panthéon-Assas (Paris II), le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN) et le Pôle Supérieur de Paris Boulogne Billancourt (PSPBB))	Par téléconsultation, téléconférence, entretiens par téléphone en adressant une demande de contact par mail à sumpps@sorbonne-universite.fr en mentionnant bien le numéro de téléphone où ils peuvent être joints. Sur site , 15 rue de l'École de Médecine, escalier G, 3e étage, du lundi au vendredi de 9h à 17h, sans rendez-vous. Les consultants pensant être infectés par le virus du CoVid-19 doivent se conformer aux instructions figurant à l'entrée et ne pas entrer dans le service avant qu'un médecin aille les chercher pour leur donner un masque et procéder aux gestes de désinfection.
SIUMPPS Paris Descartes (Panthéon Assas - Paris I, Université de Paris, Sorbonne Nouvelle - Paris III)	Les étudiants peuvent contacter le SIUMPPS via le mail suivant: accueil@siumpps.parisdescartes.fr L'étudiant doit préciser dans son mail ses nom, prénom, numéro de téléphone et adresse mail. Également un petit mot explicatif de sa demande de consultation : conseil médical,

	aménagement pour situation de handicap, suivi psychologique etc.
SUMPPS Paris VIII Seine-Saint-Denis (étudiants à l'université Paris VIII)	Les étudiants peuvent envoyer un mail au covid-19@univ-paris8.fr et seront redirigés vers les psychologues disponibles.
SUMPPS Nanterre (étudiants à l'université Nanterre)	Les étudiants peuvent envoyer un mail à medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr et seront redirigés vers les psychologues disponibles, qui offrent des consultations en télétravail.
SIUMPPS Paris Saclay (étudiants à l'université Paris Saclay)	Pour toute question, il faut laisser ses coordonnées téléphonique et mail sur medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr et une réponse leur sera apportée. Ils peuvent proposer des entretiens téléphoniques avec leurs psy.
BAPUs (tous confondus, disponibles à tous les étudiants parisiens)	Fermés <i>ou</i> pas de réponse <i>ou</i> pas capable de prendre de nouveaux patients pour le moment. Souvent en mesure de prendre en charge des patients qui ont déjà un suivi, voir en bas.
CMP Saint-Jacques (étudiants qui vivent dans le 5ème et le 6ème ou qui sont en classe préparatoires dans ces arrondissements)	Le CMP prend en charge par téléconsultation ceux qui sont déjà suivis et est également ouvert pour de nouvelles demandes de prise en charge, selon la disponibilité des psychologues. Numéro de téléphone: 01 45 65 61 03
CMP Sampaix (disponible aux étudiants dans le 10ème arrondissement de Paris)	Les étudiants qui résident au 10ème arrondissement peuvent appeler si c'est une urgence psychologique ou pour rechercher un suivi psychologique: 01 56 41 80 80.
CMP République (disponible aux étudiants dans le 11ème)	Dans le cas d'une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le 01 43 57 52 64 et sont adressées au centre d'accueil permanent au 63 Rue de la roquette.
CMP Louis le Guillant (disponible aux étudiants dans le 11ème)	Les étudiants peuvent appeler et être reçus selon les disponibilités des psychothérapeutes pour entamer un suivi.
Autres CMPs	Souvent en mesure de prendre en charge des patients qui ont déjà un suivi, voir en bas.

Détails sur les contacts :

APASO - ne rien communiquer pour le moment (mis à jour le 17 mars 2020)

Le service est en train d'essayer de mettre en place une consultation par téléphone. Les étudiants déjà suivis et ceux sur la liste d'attente seront contactés en priorité. Il reste à voir alors si et comment plus de plages disponibles pourraient être proposées.

SIUMPPS

SIUMPPS Sorbonne Université (mis à jour le 17 mars 2020)

Le SUMPPS reste ouvert tous les jours pour les étudiantes et les étudiants de Sorbonne Université, de l'Université Panthéon Assas, du MNHN et du PSPBB :

- **Sur site**, 15 rue de l'École de Médecine, escalier G, 3e étage, **du lundi au vendredi de 9h à 17h, sans rendez-vous**

Consultations de médecine générale et de psychiatrie, entretiens avec un psychologue. A cet accueil sans rendez-vous sur site, pas de consultations médicales pour certificats ou aménagements d'étude (handicap).

L'étudiant doit être muni de son attestation de déplacement dérogatoire pour motif de santé (en pièce jointe) et de sa carte d'étudiant (pour l'accès au campus des Cordeliers).

Les consultants pensant être infectés par le virus du CoVid-19 doivent se conformer aux instructions figurant à l'entrée et ne pas entrer dans le service avant qu'un médecin aille les chercher pour leur donner un masque et procéder aux gestes de désinfection.

- **Sur le site de La Pitié**, mise en place prochaine d'un accueil psychologue sans RDV pour les étudiants en médecine mobilisés et réquisitionnés.

En attendant, cette mise en place, consultation au SUMPPS (sur site) ou en télé- entretien.

- **Par téléconsultation, téléconférence, entretiens par téléphone** en adressant une demande de contact par mail à sumpps@sorbonne-universite.fr en mentionnant bien le numéro de téléphone où ils peuvent être joints.

Le secrétariat fera suivre la demande de téléconsultation aux médecins, aux psychologues, à la sage-femme (questions de gynécologie ou de contraception). De même l'atelier « méditation de pleine conscience » est maintenu par skype. Les étudiantes et les étudiants seront contactés dans la journée. Les étudiants en situation de handicap, les étudiants boursiers devant régulariser leur situation avec le CROUS, peuvent utiliser cette offre de téléconsultation. Tout étudiant peut demander à être contacté par un clinicien du service.

SIUMPPS Paris-Descartes (mis à jour le 18 mars 2020)

Conformément aux directives gouvernementales, le SIUMPSS est fermé jusqu'à nouvel ordre. Ils ont mis en place un système de mise en relation entre les étudiants qui le souhaitent et les professionnels de santé du centre, par le biais de cette adresse mail: accueil@siumpps.parisdescartes.fr

L'étudiant doit préciser dans son mail ses nom, prénom numéro de téléphone et adresse mail. Egalement un petit mot explicatif de sa demande de consultation : conseil médical, aménagement pour situation de handicap, suivi psychologique etc... Opérationnel dès le 19 mars.

Les étudiants et professionnels peuvent les contacter en laissant leur coordonnées, ils seront redirigés vers le professionnel en fonction de leur demande. Les psychologues continueront alors à suivre par téléphone les étudiants qu'ils avaient déjà en consultation, mais il n'y aura pas de prise en charge de nouveaux patients.

SIUMPSS Paris-Nanterre (mis à jour le 18 mars 2020)

Les étudiants peuvent envoyer un mail a medecine-preventive@liste.parisnanterre.fr et seront redirigés vers les psychologues disponibles, qui sont offrent des consultations en télétravail.

SMP Paris Nord (mis à jour le 18 mars 2020)

En attente d'une réponse

SUMPSS Université Vincennes-Saint-Denis - Paris 8 (mis à jour le 18 mars 2020)

Les étudiants peuvent envoyer un mail au covid-19@univ-paris8.fr et seront redirigés vers les psychologues disponibles.

SSU Université Paris-Est Créteil Val-de-Marne - Paris 12 (mis à jour le 18 mars 2020)

En attente d'une réponse

SUMPSS Paris-Saclay (mis à jour le 18 mars 2020)

Les étudiants et professeurs ont été informés que les services médicaux sont fermés. Pour toute question, il faut laisser ses coordonnées téléphonique et mail sur medecine.preventive@universite-paris-saclay.fr et une réponse leur sera apportée. Ils peuvent proposer des entretiens téléphoniques avec leurs psy.

Les salariés peuvent laisser leur demande à service.medical452@universite-paris-saclay.fr

APSYTUDE (mis à jour le 18 mars 2020)

L'Happy Line (téléconsultation) et les Happs Hours (consultation physiques, maintenant transformées en téléconsultations aussi) restent ouverts.

Tous les étudiants qui étudient à un établissement d'enseignement supérieur parisien (intra-muros) et tous les résidences CROUS peuvent en bénéficier.

Prise de rendez-vous prise par mail : rdv.apsytude@gmail.com ou par tél 06 27 86 91 83 ou par le formulaire en ligne (<http://www.apsytude.com/fr/rdv-hh/>).

BAPUs

BAPU Luxembourg (mis à jour le 17 mars 2020)

Fermé, les consultations recommenceront dès que possible.

BAPU Pascal (mis à jour le 17 mars 2020)

En attente d'une réponse

BAPU/CMPP Claude Bernard (mis à jour le 17 mars 2020)

En attente d'une réponse

BAPU/CMPP de la Grange Batelière (mis à jour le 17 mars 2020)

Fermeture de l'établissement mais une garde téléphonique est assurée 24h/24, 7 jours sur 7. Les étudiants qui ne sont pas déjà pris en charge ne vont pas pouvoir parler à un thérapeute - ceux qui le sont déjà appellent le 01 47 70 70 32 (il s'agit du directeur du BAPU qui agit en tant que coordinateur entre les psy et les étudiants) pour être ensuite redirigés vers les thérapeutes/psy.

Si un étudiant non suivi est en grande détresse, il peut appeler et être redirigé vers le directeur médical pour voir si sa condition peut attendre ou s'il doit être réorienté.

Antenne BAPU Pascal. Cité Universitaire (mis à jour le 18 mars 2020)

Consultations téléphoniques: les psychologues effectuent leurs permanences avec les étudiants déjà suivis selon les créneaux de rendez-vous établis entre eux. Le service n'est pas disponible aux étudiants qui ne sont pas déjà pris en charge.

BAPU/CMPP Claude Bernard (mis à jour le 18 mars 2020)

En attente d'une réponse

BAPU/CMPP Cachan (mis à jour le 17 mars 2020)

Le centre est fermé mais le suivi est assuré par téléconsultations avec les psychologues, seulement pour les étudiants déjà pris en charge. Les heures d'ouverture du centre sont les mêmes: Lundi au jeudi : 9h-19h30, Vendredi : 9h-18h.

Institut Mutualiste Montsouris (mis à jour le 17 mars 2020)

Les consultations ne sont plus assurées - les étudiants peuvent tout de même appeler et voir si une alternative peut être trouvée.

Fondation Santé des Etudiants de France (mis à jour le 17 mars 2020)

Les consultations à distance sont maintenues et la continuité médicale et psychologique des composantes de soins qui le permettent sont assurées.

CMPs

CMP du Figuier, 1er et 2eme arrondissement **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Restent ouverts (9h à 17h) mais limitent au maximum les consultations physiques. Des permanences téléphoniques sont disponibles pour ceux qui sont pris en charge. Les autres étudiants peuvent appeler et il y aura quelqu'un pour répondre mais il n'y aura pas de prise en charge.

CMP Turbigo **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Ils restent ouverts mais ne prennent en charge que les patients qui sont déjà suivis. Le responsable des infirmiers David Sendra m'appellera demain pour me donner plus d'informations.

CMP Saint-Jacques **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants des classes préparatoires du 5eme et 6eme arrondissement et les étudiants qui y habitent peuvent contacter le CMP Saint-Jacques pour un suivi psychologique; le CMP prend en charge par téléconsultation ceux qui sont déjà suivis et est également ouvert pour de nouvelles demandes de prise en charge, selon la disponibilité des psychologues.

Centre René Capitant - annexe de CMP Saint-Jacques **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Jérôme Pellerin, directeur du centre, est en train de voir ce qui est possible avec ses collègues. Il me rappelle en fin de semaine.

CMP Varenne - 7eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Il peut y avoir une écoute téléphonique si les gens veulent être assurés, mais il n'y a pas de nouvelle prise en charge psychothérapeutique. Ceux qui sont déjà pris en charge peuvent continuer leur suivi par consultations téléphoniques avec les psychologues.

Espace ambulatoire CMP 8eme

CMP Tour d'Auvergne 9eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

N'offrent aucun soutien psychologique en cette période.

CMP Sampaix 10eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants qui résident au 10eme arrondissement peuvent appeler si c'est une urgence psychologique ou pour rechercher suivi psychologique: 01 56 41 80 80

CMP 11eme - République **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Dans le cas d'une situation anxiogène, les personnes peuvent appeler le 01 43 57 52 64 et sont adressées au centre d'accueil permanent au 63 rue de la roquette.

CMP 11eme- Louis le Guillant **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants peuvent appeler et être reçu selon les disponibilités des psychothérapeutes pour entamer un suivi.

CMP 12eme - Saint-Eloi

CCTP Jean Favreau 13eme **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Pas de nouveaux patients reçus - seuls les traitements en cours sont suivis.

Associations nationales étudiantes

ANEPF **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Les étudiants (tous, mais surtout les étudiants en pharmacie) peuvent les contacter au contact@anepf.org ou au 06 89 26 54 02 pour discuter de leurs soucis, de leur stress et des questions pratiques concernant les stages et le soutien qu'ils peuvent offrir pendant cette période - ce ne sont pas des professionnels, mais d'autres étudiants membres de l'association qui y répondent. Ils peuvent aussi orienter si besoin vers la cellule psychologique au sein de la FAGE.

ANEMF **(mis à jour le 18 mars 2020)**

Il existe un Centre national d'appui de la qualité de vie des étudiants en santé, qui n'est pas encore fonctionnel mais devrait l'être d'ici quelques jours, avec une cellule d'écoute pour les étudiants en difficulté pendant cette période.